

# **SANANDO PENSAMIENTOS**



# **Y EMOCIONES**

## Sobreedificador Ramón Urbáez Caminero

2013

La misión de la segunda fase del Ministerio de la Reconciliación dado por Mashí'ah al Sheliaj o apóstol Pablo, ahora de Sobre Edificación, es proporcionar los recursos de educación necesarios con el propósito de despertar la mente o conciencia Mashí'ah en la Kehilah o todos los miembros del cuerpo Yahshu'ah **Mashi'ah** (Kehilah es traducido en griego ekklessia y en español iglesia) donde llegue esta información, y ser un canal de bendición para que la Kehilah (cuerpo espiritual traducido iglesia) *alcance pleno entendimiento a fin de conocer el secreto ya revelado de 'Elohim, quien es **Mashi'ah**, en quien están escondidos todos los tesoros de la sabiduría y del conocimiento, Colosenses 2:2-3.*

### Sanando pensamientos y emociones

Edición en español

Publicada por MREG – 2013

Arecibo, Puerto Rico

© 2013 por Ramón Urbáez Caminero

Reservados todos los derechos. A menos que se indique lo contrario, todas las citas son según tomadas de la versión llamada **Las Escrituras de YHWH**, compuesta de la **Tanak**, llamada por todos **Antiguo Testamento**, y **los escritos después de Yahshu'ah**, los libros que han sido clasificados como **Nuevo testamento**. También es necesario indicar que todas las citas del llamado libro Juan y su primera carta, están indicadas con el nombre de su verdadero autor: el Discípulo amado, que fue Lázaro (nombre en hebreo 'El'azar) de Betania, el hermano de Marta y Myriam (traducido María).

ISBN

Categoría: Nuevo Pacto en **Mashi'ah**

Preparado en Puerto Rico 2013

## **SANANDO PENSAMIENTOS Y EMOCIONES**

Antes de comenzar esta conferencia, es necesario aclararle a aquellos que lo desconocen que en todas nuestras enseñanzas y escritos utilizaré los nombres como corresponden a su original hebreo, ya que los nombres no se traducen y tienen la importancia en el lenguaje hebreo de definir lo que significan las palabras de acuerdo a las letras que lo forman, algo único del lenguaje hebreo. También introduciré paralelamente en hebreo aquellas palabras que tienen significado especial. He suprimido la palabra **Dios**, la palabra “**θεοῦ**” que es una palabra traducida del idioma griego y no existente en el hebreo y que designa simplemente un “**ser supremo**”, refiriéndose al “**padre de los dioses griegos del Olimpo**”, palabra que al mismo tiempo como nombre propio es el nombre de esa deidad, que en español es traducido como Zeus. De igual manera utilizaré los nombres correctos en hebreo con nuestras letras en español que te han traducido al español, incluyendo los nombres de atributos que solamente son usados originalmente para el Todopoderoso (haShadday), durante la exposición. Pero te adelanto estos dos nombres propios de manera adelantada: **Yahshu’ah Mashi’ah** – fue mal traducido en griego como **Ἰησοῦ Χριστοῦ** y luego traducido al español como **Jesús Cristo**.

Comencemos nuestro tema. La mayoría de las personas están heridas a diferentes niveles en uno de dos tipos de heridas que existen: *heridas físicas y heridas emocionales*.

Hay heridas físicas, las cuales pueden sanar y dejar cicatrices externas desde cicatrices sencillas hasta cicatrices serias, muy serias, que son difíciles de borrar.

Las heridas emocionales por su parte, son heridas muy serias y difíciles de sanar. Las heridas emocionales tardan más tiempo en sanar que las heridas físicas, y dejan marcas en nuestro temperamento, en nuestro carácter, en nuestra personalidad, e incluso pueden incubar el potencial como tendencias a las nuevas generaciones, de no ocurrir algo para evitarlo. Las heridas emocionales son muchas, pero les daré una lista de una cuantas de ellas:

- ✓ Pérdida que has sufrido durante el período de existencia vivido y no superadas
- ✓ Emociones reprimidas
- ✓ Resentimientos
- ✓ Actitudes de violencia
- ✓ Culpas reales o imaginarias
- ✓ Agresiones
- ✓ Dependencias
- ✓ Traiciones
- ✓ Relaciones sin amor
- ✓ Sufrimientos por escasez financiera
- ✓ Maltratos
- ✓ Daños de diferentes tipos que otros nos han causado
- ✓ Daños que nosotros le hemos causado a otros

Todo esto refleja una sola cosa: NO HEMOS APRENDIDO A AMAR COMO NOS ENSEÑA **YAHSHU'AH MASHI'AH** Y NOS REGISTRA LA ESCRITURA. Significa que todavía somos emocionalmente inmaduros, porque cuando una persona **ama** (en hebreo la palabra **'Ahabah**, traducida al griego como **agape**) no le hace daño a los demás ni a sí mismo; como tampoco, ni maltrata ni avergüenza a los demás.

Entonces, TODO ESTO, en una escala grande y global, demuestra que requerimos una renovación de nuestro sistema educacional humano terrenal, pero sobre todo de ser renovados y ser partícipes de la nueva creación espiritual en Yahshu'ah Mashi'ah, que muchos han confundido con pertenecer a algún grupo religioso. Esto significa, que si somos nacidos de lo alto o de la conciencia del nuevo humano espiritual creado según El Eterno o Mashi'ah, como le dijo un día Yahshu'ah al rabino Nicodemo, registrado en el libro según el discípulo amado Lázaro 3:3, la mente o conciencia **Mashi'ah nos forma para desarrollar el cuerpo y la mente**, porque como *humanos terrenales*, la mente o conciencia recibida en el humano terrenal 'Adam, no nos forma ni desarrolla para cuidar nuestros pensamientos y nuestras emociones terrenales, cosa que si pueden ser gobernadas por nuestra mente Mashi'ah. El problema es que el humano conforme al terrenal, como revelado en al 1ra carta a los Corintios 15:47-48 ni sabe ni puede cuidar sus pensamientos y emociones, por lo que vive emocionalmente herido.

Recordemos que desde el punto de vista terrenal, la SALUD es el *correcto balance entre la dimensión psíquica, mental, emocional y física*, porque para los que participamos de la nueva creación del humano espiritual en Yahshu'ah Mashi'ah, tenemos el poder en él que es nuestra cabeza, para enseñorearnos y gobernar todas nuestras cosas. Es lo que significa que somos **reyes** (en hebreo **melekis**) y **señores** (en hebreo **'adonis**), mientras que **Mashi'ah** es **'Adonay**.

Confundimos lo que nos ha sido enseñado cuando se nos dice que la "escuela" nos prepara para cultivar el cuerpo físico y para desarrollar la mente terrenal, con la formación y desarrollo de la mente espiritual, cosa que siempre les será imposible, porque como enseña **Yahshu'ah**: *Lo nacido procedente de la carne es carne, y lo nacido procedente del Ruaj* (traducido al griego como **Πνεῦμα** (Pneuma) y al español **Espíritu**) *es Ruaj o Espíritu*, según registra el libro del discípulo amado Lázaro 3:6. Es por eso que la mente terrenal no puede administrar las emociones correctamente, y cuando lo intenta desde el punto de vista puramente terrenal, que es lo que hace la religiosidad tradicional llamada cristianismo sin la mente **Mashi'ah**, porque en realidad no le conocen, su sistema emocional funcionará igual que el sistema religioso de forma deficiente.

El resultado es que en vez de ser el motor para producir un viaje equilibrado durante su existencia terrenal, las emociones se convierten en una fuente de inestabilidad, de desequilibrio e incluso de enfermedades. Eso es lo que vemos que experimentan todos esos amados que se refugian en el sistema religioso, en vez de entrar por la puerta **Yahshu'ah Mashi'ah** a la *casa no dividida* para encontrar **vida** (en hebreo **Jaim**) en abundancia. En su lugar, siguen en sus ritos y filosofías humanas.

Cuando esto ocurre, los sentimientos y las heridas emocionales producen grandes efectos en el cuerpo, y se internalizan en los órganos afectando seriamente la salud física, y condicionan muchas veces las

reacciones, las actitudes frente a la vida, y determinan estados alterados en el diario vivir. Por eso es necesario sanar las emociones. Es necesario sanar las heridas emocionales que se lleva en *la mente*, representada en la Escritura por el órgano del cuerpo que llamamos *corazón*, que se vale de los cuatro cerebros para gobernar todos los miembros del cuerpo humano terrenal.

Hoy sabemos, que un acontecimiento o una experiencia traumática que ocurre en la existencia humana terrenal, deja una fuerte impresión en la memoria, tanto mentalmente como muscularmente. Esa *energía* negativa, para usar una palabra que describa esa *fuerza de la emoción* que hace dañado, pues esa energía negativa transmitida daña los órganos corporales de tal manera, que los órganos se conviertan en pequeñas cárceles que retienen memorias, impresiones y emociones negativas, según el tipo de experiencia, experimentada y vivida en cada etapa de la existencia, de varios tipos de reacciones y modos de almacenamiento de esas emociones en el cuerpo. Así de grave ha sido la herida que llevamos en la mente terrenal desde el día de la incredulidad, libro de Génesis 3:12, del *humano formado 'Adam*, libro de Génesis 2:7. La palabra 'Adam es usada aquí como sustantivo refiriéndose a la humanidad. Así de grande es la herida que produjo y sigue produciendo en el cuerpo humano terrenal.

Incluso las experiencias negativas se pueden remontar al tiempo cuando estuvimos en la matriz de nuestra madre. Hoy la ciencia conoce que un niño en la matriz de su madre escucha, siente, interpreta cosas, etc. Un niño en la matriz de su madre puede detectar inclusive si su madre lo quiere o no lo quiere. Registra inclusive la forma como tuvo lugar su nacimiento, si fue traumático, y la manera como fue tratado su cuerpo por el doctor, por la enfermera o la comadrona si ese fuera el caso, en los primeros segundos de su existencia terrenal, cuando salía del vientre de su madre. Esa experiencia queda grabada en su memoria, en las neuronas de su cerebro.

Pero, ¿saben una cosa? Mis amados. Nuestros órganos internos también tienen esa información almacenada en ellos. Las células que forman los órganos corporales saben cómo ha sido vivida cada etapa de su existencia terrenal. Saben que esa información es decisiva en el desarrollo como ser humano terrenal.

Cuando vemos las cosas desde esa perspectiva, entonces el concepto de emoción incluye la vertiente *psicosomática*. Aunque te sea desconocido, el proceso de toda emoción tiene su punto inicial en una *base orgánica*, lo que significa que algo en el *sistema orgánico* se activa para generar una emoción. Mi mejor entendimiento de la palabra "**emoción**" es "**e**" = **energía**, y "**oción**" = **movimiento**. Es decir, que *la emoción es energía en movimiento*, la cual puede ser *positiva o negativa*. Esas emociones provocan una serie de *reacciones fisiológicas* por todo el organismo y origina cambios en el *ritmo cardíaco*, en la *presión sanguínea*, en el *tamaño del iris de los ojos*, *desajusta la respiración*, produce *alteraciones a la digestión*, ocasiona la *secreción de diversas hormonas y enzimas*, así como la *liberación de neurotransmisores* en el cerebro, tanto en todo el *sistema nervioso central* como en el *sistema nervioso periférico*. Eso es lo que evidencia un "*detector de mentiras*". ¿Cómo creen ustedes que se determina con ese equipo si una persona dice la verdad o la mentira? Ese equipo detecta las reacciones corporales,

porque el calor del cuerpo cambia, las palpitaciones del corazón o ritmo cardiaco se aceleran, la respiración cambia, el tamaño del iris de los ojos cambia, porque cada uno de esos órganos retiene la información experimentada; y la como la persona no puede controlar esa parte del sistema nervioso porque es autónomo, difícilmente puede decir lo contrario.

Cuando una determinada reacción es repentina y explosiva, o cuando se prolonga mucho tiempo, al punto de hacerse crónica; entonces, causa una serie de reacciones fisiológicas *graves que dañan la energía equilibrada del órgano impactado por esa emoción, desequilibrando todo el sistema energético corporal, y consecuentemente provocando una enfermedad. Cuando esto sucede, se debilita el sistema inmunológico físico, y también se debilita el sistema inmunológico emocional, causando desajustes múltiples, que desembocan en enfermedades.*

Está claro que las emociones tienen un efecto *físico*, pero también *mental*, y consecuentemente ambas cosas están relacionadas entre sí. Por ejemplo: Una persona con un hígado sano, normalmente es amable y bondadosa. Una persona con un hígado enfermo se comporta *airada, irascible*. Pero es también cierto al revés, una persona airada e irascible si prolonga su ira, hace que su hígado se dañe. La pregunta obligada a lo antes dicho es: ¿Cómo entonces controlar esa irascibilidad? Eso es clave para tener un hígado sano.

De nuevo, por ejemplo, una persona con ataques de ira, rabietas y agresividad, daña su hígado, que a su vez guardas esas emociones negativas, creando una reacción en cadena de desajustes psicosomáticos que le van robando su salud, van disminuyendo su potencial y arruinan años preciosos de salud de su existencia humana terrenal.

Muchas veces, aunque hay sus excepciones, la migraña, los dolores de cabeza intensos, los mareos, y la confusión mental, son el resultado de estar alterado en las emociones, produciendo energía negativa, que se aloja en los órganos internos causando un serio daño a la salud.

Se puede entonces, estar hablando de lo psicosomático o de lo somático psíquico, y estaremos hablando de la misma cosa, porque las reacciones son en las dos direcciones. **'Elohim** (que significa la **Cabeza de un cuerpo o estructura**, refiriéndose a **El Eterno**), según la Escritura, ha diseñado el cuerpo terrenal de tal manera, que en su estado normal es capaz de mantener un equilibrio que trae salud. Pero cuando ese equilibrio se rompe, el trastorno aparece y entonces el síntoma tiene repercusiones a todos los niveles que afectan los órganos del individuo que lo experimenta.

Escuchen esto amados. Siempre que hay una perturbación en nuestro sistema energético, aparece el síntoma. Entonces es necesario conocer lo que está ocurriendo en nuestro interior desde el punto de vista emocional, y no solamente desde el punto de vista fisiológico, como hacen los médicos cuando tratan las enfermedades. Veamos un ejemplo. Sabemos que existen una serie de condiciones ambientales que generan reacciones o síntomas como el asma, pero también tienen un componente

emocional concreto que necesita ser tratado para liberar al que sufre esa condición. Hay que tratar y equilibrar el *sistema inmunológico emocional* también para sanar la condición totalmente.

No hay que olvidar, que la primera causa de muerte en el mundo está conectada con patología psicosomática, con una actitud emocional totalmente negativa. Eso fue experimentado por Caín (en hebreo Kayin) cuando mató a su hermano, eso es lo que nos está informando el libro de Génesis 4:5-10. Dice la Escritura original en idioma hebreo, que Caín se “*encolerizó*” (la palabra hebrea **kjará**), dice que “*decayó su semblante*” (la palabra hebrea **nafál**). Del resto de la historia, sabemos lo que aconteció con él debido a esa emoción totalmente negativa.

Las *enfermedades cardio-vasculares*, por ejemplo, pueden llegar a situaciones verdaderamente graves que tienen causa física, pero también emocional. Para comprobarlo, basta observar el *comportamiento* en alguien que lo sufre. Cuántas veces, por ejemplo, escuchamos a la gente decir tras una experiencia negativa: “*Se me rompió el corazón*”. Decir: “*Cuando me llegó esa noticia, mi corazón se hizo pedazos*”, y la persona sentir un fuerte ardor en su pecho, que requirió atender a la persona. Otra frase que oímos es: “*Con lo que me hizo “fulano de tal” se me atragantó en la garganta*” e inclusive ver a la persona llevarse la mano a su garganta como si quisiera detener eso que acaba de decir. Pregunto, ¿cómo puede una persona atragantarse a alguien en la garganta? Desde luego que solamente puede suceder como referencia de algo emocional, lo cual se transforma en una manifestación somática o del cuerpo, que es recogida por la experiencia de la sabiduría popular, que llamamos dichos, refranes, etc.

Entonces mis amados, debemos preguntarnos: ¿Qué solución le vamos a dar a estas cosas? ¿Qué respuestas da la Escritura a esta situación? Si analizamos el concepto de “**emoción**” etimológicamente, su definición dice mucho, porque la palabra emoción es una palabra que viene de la palabra “**ex moveré**”, que significa “**mover hacia afuera**”. Es decir, que las emociones son elementos básicos de nuestra existencia humana terrenal que busca expresarse desde un núcleo interno orgánico, hacia afuera. Evidentemente, ese proceso de exteriorización requiere un movimiento energético positivo, para que la emoción pueda hacerse patente y salir y dejarnos libres finalmente, que es de lo que trata el tema de la conferencia de hoy.

Cuando alguien experimenta una experiencia negativa que envía emociones negativas a su interior, afecta a sus órganos. Por ejemplo, digamos que ocurrió una experiencia negativa que registrada como una emoción negativa produjo una energía negativa que afectó digamos a los riñones, causando en ellos desequilibrio en su funcionamiento físico. ¿Saben lo que sucede entonces a partir de esa experiencia? La energía de equilibrio del riñón baja. Es necesario que ustedes sepan si no lo saben, que hoy la medicina sabe, que cada uno de los órganos del cuerpo tiene un nivel de energía de equilibrio, lo que traduce a decir estar en salud, lo cual puede ser detectado mediante equipos electrónicos. ¿Verdad que eso es algo impresionante y fascinante? Eso es lo que sucede cuando eres escaneado por uno de esos equipos digitalizadores. Cada uno de los órganos del cuerpo tiene un peso y un nivel de energía, que ahora se

sabe en qué parámetro están normales o en equilibrio y en qué lectura de esos parámetros su condición es anormal o de desequilibrio.

Entonces, cuando ciertos tipos de circunstancias ocurren en una persona, producen cierto tipo de emociones negativas que afectan los niveles de energía de equilibrio de los órganos del cuerpo. Esa energía negativa producto de las emociones negativas se aloja en los órganos del cuerpo. Digamos que afectó por ejemplo a los riñones causando un desequilibrio físico, lo que ocasiona que la energía de los riñones baje. Esto por su parte causa que la persona bajo este estado, sienta pesadez en su cuerpo, comienza a experimentar problemas en sus miembros inferiores, siente miedo y pánico desde su mente que no sabe de dónde proviene; pero todo eso proviene por causa del desequilibrio de sus riñones. Todas las fobias que el humano terrenal experimenta, son miedos que tienen su origen en una disfunción de esa naturaleza que acabo de mencionarles. Salen de los órganos internos del cuerpo, en este caso del ejemplo, de los riñones.

Pero no solamente sucede esto, sino que afecta también la libido, afectando por consecuencia la *actividad sexual*. Lo que estoy tratando de decirles mis amados, es esto. Cuando una emoción, como por ejemplo *la ira*, persiste en extremo, afecta en primer lugar al órgano asociado, que ahora sabemos es el *hígado*. Luego afecta al órgano más cercano al hígado, que es la vesícula biliar, e inmediatamente se origina una reacción en cadena afectando al órgano para el cual el hígado trabaja: La sangre y el corazón. De ahí parten *neuro-conductores cargados* con esa fuerza negativa, que aterrizan en los riñones, en el vaso, y en los pulmones, (órganos todos relacionados directamente con el flujo sanguíneo) debilitando todo el organismo y desencadenando dentro del cuerpo humano una especie de reacción nuclear. Es como una bomba atómica emocional y mental.

Quiero que cada uno entienda esto muy claramente, cada vez que experimentas un hecho en tu existir que te causa dolor, queda registrado en el órgano relacionado con el tipo de experiencia negativa registrado. La mayoría de las emociones negativas tienen su origen de experiencia de pecado, que de alguna manera afecta hasta nuestros huesos, nuestra médula. La palabra “**pecado**” de la palabra hebrea **kjattaá** traducida al griego como **jamartía** significa “**errar el blanco y no obtener el premio**”.

Dice la Escritura en el Salmos 31:9 *Ten piedad de mí oh YHWH, porque estoy en angustia; se han consumido de tristeza mis ojos, mi alma también y mi cuerpo. 10 Porque mi vida se va gastando de dolor, y mis años de suspirar; se agotan mis fuerzas a causa de mi iniquidad, y mis huesos se han consumido.* El Salmos 32:3 por su parte declara: *Mientras callé, se envejecieron mis huesos en mi gemir todo el día.* El Salmos 6:6-7 declara: <sup>6</sup> *Me he consumido a fuerza de gemir; todas las noches inundo de llanto mi lecho, riego mi cama con mis lágrimas.* <sup>7</sup> *Mis ojos están gastados de sufrir; se han envejecido a causa de todos mis angustiadores.* Pero también declara la Escritura en el libro de Proverbios 3:7-8 *No seas sabio en tu propia opinión; teme a YHWH y apártate del mal,* <sup>8</sup> *porque será medicina a tu ombligo.* En el Proverbios 4:22 refiriéndose a la Palabra dice: *Porque son vida a los que la hallan, y medicina para todo su cuerpo.* En Proverbios 12:18 declara: *Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; más la lengua de los sabios es medicina.* Veamos una cita más en Proverbios 16:24 que dice: *Panal de miel son los dichos*



*suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos.* Con esto, lo que quiero mostrarte es que la Escritura nos da el antídoto para solucionar este problema. Y estas palabras son por así decirlo, una de las pistas para retomar la salud integral durante nuestro peregrinar terrenal. Fíjense de nuevo en lo que declara el salmista: *Mientras callé, se envejecieron mis huesos...* Esto significa, que mientras permaneció callado, su enfermedad permanecía haciendo daño en él, que mientras permaneció callado sobre esos asuntos permaneció el desajuste, permaneció el desequilibrio; pero cuando abrió su boca con la Palabra, esa palabra como medicina, produjo sanidad. Eso es lo que está revelando **Mashi'ah** a través del apóstol Pablo en la 2da carta a Timoteo 3:16-17 cuando declara: <sup>16</sup> *Toda la **Tanak** (Escritura) inspirada por 'Elohim, es útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia,* <sup>17</sup> *a fin de que el humano de 'Elohim sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.*

A la luz de todo lo declarado hasta aquí les pregunto: ¿Sabe o se imagina cada uno de ustedes dónde está alojado el sentimiento negativo que sentiste? ¿Sabes dónde se alojó el pensamiento negativo que experimentaste? ¿Sabes dónde se alojó la energía de esa emoción negativa que experimentaste y sentiste, y que te hizo algo que representó una “*autoridad femenina*” o una “*autoridad masculina*”? ¿Sabes dónde se alojó lo que te hizo tu hermano o tu tío o tu abuelo o tu maestro o una persona que respetaba o representaba una autoridad para ti, incluyendo la autoridad religiosa? Pues esa experiencia que se alojó primero en la mente terrenal, de ahí fue e impactó al órgano del cuerpo relacionado con esa experiencia, situación de lo que trata la **Nueva Medicina Germana**.

Debemos conocer que la Escritura que citan Yahshu'ah, Kefas, Shaul conocido en medio de los gentiles como Pablo, etc., están compuesta solamente desde el libro de **Génesis** (en hebreo **Bereshit**) hasta el libro del profeta **Malaquías** (en hebreo **Malakí**). Todo ese conjunto de libros están divididos en tres secciones. La primera la compone la **Torah**, los primeros cinco libros escritos casi en su totalidad por Mosheh, ya que la parte final del libro de Deuteronomio fue escrita por medio de Josué, que es lo que nos han dado a conocer como el **Pentateuco**. La segunda sección la componen los libros de “**los profetas**” sección llamada en hebreos **Nevim**. La tercera sección está compuesta por “**los demás escritos**” (desde Josué, Jueces, los libros de Samuel, Reyes, Job, Salmos, Proverbios, etc.), esos tres conjuntos de escritos son llamados en hebreo la **Tanak**, que te han dado a conocer como el “**Antiguo Testamento**”. Cuando a la **Tanak** le agregamos luego los escritos de ambos apostolados (los libros del apostolado de la circuncisión dado a Kefas y los libros del apostolado de la incircuncisión dado a Pablo) que sería una **Nueva Tanak**, que te han dado a conocer incorrectamente como **Nuevo Testamento**, tenemos entre ambas partes la **Escritura**, cosa que todos llaman **Biblia**, formada por los llamados 66 libros (39 de la **Tanak** y los 27 de los nuevo escritos, aunque hay otros escritos del apóstol Pablo no incluidos en esos 27 libros). Pues toda esa Escritura, nos presenta una solución a este serio problema que afecta la existencia humana terrenal de millones de personas, y que posiblemente estén afectando a muchos de los que están leyendo este escrito o escuchando esta conferencia en audio.

Esto aparenta ser un problema que no tiene solución conforme a los métodos convencionales de curación, pero que tiene solución según la **Escritura**. Entonces amados, la pregunta obligada es: ¿Cómo sacar las memorias atormentadoras que se esconden en la mente del humano terrenal? Esas memorias

arruinan los diferentes órganos del cuerpo, y roban tu presente, roban tus oportunidades, y minimizan cada vez más tu extraordinario potencial que la mente **Mashi'ah** te ha dado como miembro de su cuerpo, al participar en la nueva creación en él, como revelan la 2da carta a los Corintios 5:17 y a los Efesios 4:24. De esto es de lo que precisamente trata esta conferencia y su escrito.

Los órganos del cuerpo como el corazón, los pulmones, el estómago, el hígado, el páncreas, los riñones, la vejiga, el intestino delgado, el intestino grueso o colon, las tiroides, las glándulas suprarrenales, los sistemas visual y auditivo, incluso el sistema muscular y esquelético, etc., por citar algunos órganos, no solamente procesan información y colaboran en el bienestar del cuerpo, sino que se convierten también en cárceles que retienen tras los barrotes del desequilibrio funcional, emociones y memorias negativas asociadas con las experiencias negativas vividas, que te han causado daño emocionalmente, es decir, de experiencias que penetraron a través de la mente con emoción, que causan el 80% de las enfermedades, que son llamadas psicósomáticas.

Es bien conocido que una enfermedad puede ser provocada por *agentes externos*, enfermedades que representan aproximadamente el *20% de la totalidad*, como por ejemplo el polvo, el calor y el frío excesivo, el fuego, los cambios de temperatura drásticos, los malos nutrientes o las cosas que comemos, el agua no adecuada, la contaminación del ambiente donde estamos, los virus, las bacterias, etc.

Todo eso puede causar desequilibrio en nosotros, que cuando nos ocurre lo llamamos enfermedades. Pero también hay causas internas que producen enfermedades, tales como los desórdenes emocionales escondidos en nuestros órganos debidos a los traumas experimentados en nuestras experiencias negativas diariamente, o en alguna etapa de nuestra existencia. Esas experiencias pueden haber ocurrido en la etapa de la gestación, de la infancia, de la juventud, en el matrimonio, en los negocios, etc. ¡Ponle el nombre! Estas manifestaciones experimentadas internamente pueden inclusive ser tan graves, que se manifiestan de tal manera, que son llamadas **demonios** en el cuerpo humano.

Entonces, debemos ser conscientes que las enfermedades que pueden ocurrir por *causas externas*, debemos evitar contraerlas. Pero también las enfermedades pueden ocurrir por *causas internas* que nada tienen que ver con virus y bacterias u otros agentes externos, especialmente las que ocurren como consecuencia de un *desequilibrio energético*, provocado por *emociones negativas*, que se alojan en los órganos internos, y de lo cual no estamos conscientes. Es por eso que encontramos en la Escritura expresiones que dicen que **'Adonay** no solamente escudriña, sino que también le habla y endurece el corazón. Pero también dice que ocurre con el hígado y los riñones, sobre todo en la **Tanak**. El problema de no entender estas cosas correctamente se lo debemos a las malas traducciones hechas a la **Tanak** cuando habla de hígado, riñones, etc. Como para los traductores no se ve elegante, han cambiado esas palabras en la traducción. ¿Verdad que no es elegante a la cultura decir: “Yo te amo con los riñones o con el hígado”? Culturalmente no pega que le digas a alguien que tú le amas con tus riñones, porque hemos sido enseñados culturalmente a decir: “Yo te amo con el corazón”. Pero la realidad es que en la

Escritura se mencionan el corazón, los riñones, el hígado, etc., órganos que inclusive tenían un uso en el rito alegórico de los sacrificios que tenían que hacer los sacerdotes de Leví.

La Escritura declara que **'Adonay** “*escudriña el corazón*”, que “*escudriña el hígado*”, que “*escudriña los riñones*”, pero estas dos últimas expresiones han sido cambiadas a decir que “*escudriña el corazón*”, para que suene culturalmente más elegante y más agradable a la mente terrenal. Pero eso ocasiona que perdamos una tremenda e importante enseñanza de la Escritura, porque en esos órganos están guardadas emociones que necesitan ser sanadas. Veamos dos ejemplos. El primero del profeta Jeremías en el libro de Lamentaciones 2:11 que declara: *Mis ojos desfallecieron de lágrimas, se conmovieron mis entrañas, mi hígado se derramó por tierra (**'aretz**) a causa del quebrantamiento de la hija de mi pueblo...* En el libro de Job 16:13-17 por su parte informa que Job declara: <sup>13</sup> *Me rodearon sus flecheros, partió mis riñones, y no perdonó; mi hiel derramó por **'aretz** (tierra).* <sup>14</sup> *Me quebrantó de quebranto en quebranto; corrió contra mí como un gigante.* <sup>15</sup> *Cosí cilicio sobre mi piel, y puse mi cabeza en el polvo.* <sup>16</sup> *Mi rostro está inflamado con el lloro, y mis párpados entenebrecidos,* <sup>17</sup> *A pesar de no haber iniquidad en mis manos, y de haber sido mi oración pura.* <sup>18</sup> *¡Oh **'aretz** (tierra)! No cubras mi sangre, y no haya lugar para mi clamor.* Inclusive en la cita 17:7 declara: *Mis ojos se oscurecieron por el dolor, y mis pensamientos todos son como sombra.*

Por ejemplo, muchas veces los problemas renales pueden ser el resultado de la tristeza y de la melancolía. Muchas veces los problemas del hígado pueden asociarse a problemas de enojo e ira. Por eso enseña la Escritura en la carta a los Efesios 4:26-27 *Indignaos pero no pequéis, no se ponga el Sol sobre vuestro enojo,* <sup>27</sup> *ni deis oportunidad al **satan** (adversario o enemigo).* Es decir que tu indignación no debes de pasar del mismo día que la experimentaste, no debes guardar el enojo en ti, que es darle oportunidad al satan o tu propia mente acusadora y adversaria al **Espíritu** o **Rúaj haKodesh** (el **Espíritu el Santo**, la **Presencia Santa** que tradujeron al griego como **Πνεύματος Αγίου** (Pneúmatos Ayíou) y te han traducido desde el griego al español como **Espíritu Santo**).

Amados, debemos entender que la Escritura analiza la *existencia humana* desde una perspectiva muy diferente a la *filosofía*. La Escritura analiza la existencia y la salud desde una perspectiva muy diferente a la *medicina occidental* que conoces, que *ve el cuerpo solamente físicamente* sin tomar en consideración el aspecto mental, el aspecto psíquico.

La razón principal es que la cultura espiritual de la Escritura, relaciona e interpreta el cuerpo y la mente como una sola unidad psico-física. Por tanto, los órganos se relacionan entre sí *física, emocional y mentalmente*, lo que significa que TODO está unido y es manifestado mediante las funciones fisiológicas. Podemos decir que desde el punto de vista de la **Escritura hebrea**, conocida como la **Tanak**, cada órgano de nuestro cuerpo humano terrenal contribuye a modelar un aspecto del alma viviente, y la interacción operante entre todos los órganos del cuerpo revela la complejidad de la personalidad de cada humano terrenal.

Vuelvo a recordarles, que desde el punto de vista de la Escritura, que comprende desde el libro de Génesis hasta el libro del profeta Malaquías que llaman Antiguo Testamento, pero en realidad es llamado en el idioma hebreo la **Tanak**, incluyendo los nuevos escritos, que llaman **Nuevo Testamento**, los libros desde la biografía de **Yahshu'ah** según Mateo hasta el libro llamado Apocalipsis, todas las *enfermedades físicas, emocionales y mentales* se diagnostican como *disfunción básica de la energía total del humano terrenal*, catalogadas como satan o enemigo, llamadas también *demonios*. En otras palabras, desde el punto de vista de la Escritura, la relación mente, emociones, cuerpo, no se pueden separar. Esto es algo distinto para los que participamos de la nueva creación en **Mashi'ah**, para los que hemos recibido el Ruaj o Espíritu, es decir su mente, como revelado en la 1ra carta a los Corintios 2:16, que nos permite manejar lo terrenal desde otro nivel distinto. Recuerda siempre las palabras dadas a través del apóstol Pablo en la 1ra carta a los Corintios 15:48 que dicen: *Cual el terrenal, tales también los terrenales; y cual el de los shamayim (cielos), tales también los de los shamayim (cielos)*. Son las mismas palabras de **Yahshu'ah** cuando dice: *Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Ruaj (Espíritu), Ruaj es*. Esto significa, que no puedes atender al cuerpo humano terrenal y olvidarte de tus emociones, y tu mente terrenal o alma. Significa que no puedes atender tu alma viviente y olvidarte del cuerpo donde resides, porque todo está relacionado.

¿Has escuchado el refrán popular que dice: *Barriga llena corazón contento? Eso es así mis amados, porque todo está relacionado*. Todo lo que acontece al humano terrenal es una *unidad psicofísica*. Eso es evidente porque es algo *psicosomático*, y desde el punto de vista de la enseñanza de la Escritura hebrea, no se pueden separar, ignorar o subestimar. Te vuelvo a recordar, que el ámbito celestial o espiritual solamente lo podemos experimentar si somos partícipes de la nueva creación en **Mashi'ah**, (palabra que te han mal traducido como **Cristo**) como es revelado en el libro del discípulo amado Lázaro 3:5-6; 2da carta a los Corintios 5:17; y Efesios 4:24.

Y es mis amados, que ese desequilibrio afecta a la entera unidad de todo nuestro ser, alma, cuerpo y Espíritu, si no estamos despiertos en la mente Mashi'ah para actuar conforme a sus enseñanzas. Por lo tanto, a la hora de hablar de este tema tenemos que verlo desde el punto de vista que lo ve **YHWH 'ELOHIM** nuestro creador y formador. El nombre YHWH ha sido mal traducido como Jehová, Yahvé, etc.; y esas cuatro letras sin vocales no tienen traducción, con lo que llamamos sus vocales correspondientes, forman el nombre secreto del Altísimo, dado a conocer por Yahshu'ah. Lo mismo sucede con el nombre **'ELOHIM** que han traducido incorrectamente con la palabra griega **Theous**, traducida al español **Dios** como les dije al principio.

Volvamos al tema. Por ejemplo, cuando una persona desarrolla una *ira violenta y agresiva*, desencadena *afán de venganza y resentimientos de culpabilidad*. Eso que acabo de describir, son *emociones negativas*. Esas emociones negativas se esconden en los órganos robando la paz, el futuro, la capacidad de planificar y la capacidad de tomar decisiones. Esas emociones negativas producen rabias. Pero ¿saben una cosa? Esos órganos están al mismo tiempo relacionados con la *visión* y la *imaginación*, por lo que afectan la vista y la capacidad cognoscitiva de la persona.

Cuando eso sucede, la persona está irradiando energía negativa. Lo mismo sucede con cada órgano del cuerpo humano, sea el corazón, los riñones, los órganos sexuales, las diferentes tipos de glándulas, etc., todo se afecta negativa y adversamente. Eso es algo que está absolutamente demostrado aunque la mayoría no lo entiende. Algunas personas que viven en un estado permanente de tristeza, de melancolía y de sufrimientos emocionales, tienen los órganos comprimidos; y en esos casos, la persona pierde la confianza en sí mismo, por lo que se enfrenta al futuro con pesimismo, vive desesperanzado y tiene tendencias al aislamiento y la soledad.

Para decirlo claro mis amados, nuestros riñones no solamente producen orina y médula, también afectan nuestros oídos; y a nivel psicosomático, los riñones y los oídos, así como la médula, afectados por el miedo y la amenaza al peligro de vivir al borde de experiencias traumáticas que no puede evitar el recuerdo de esas experiencias negativas, provoca estados alterados profundos a nivel de la conciencia emocional del individuo.

La angustia que te causa el que te hayan violado, que hayan abusado de tu cuerpo contra tu voluntad, que te hayan tocado áreas de tu cuerpo contra tu voluntad, las experiencias dolorosas de la infancia, la soledades vividas, los temores experimentados, las experiencias de rechazo de los demás, de la presión de grupo, de soportar las vulgaridades que no te interesan, la agresividad y el vivir en un ambiente de ira, de enojo, de enfermedad, de escasez económica constante, de ruinas, de muerte, de impotencia, y de otras cosas más que puedes agregar a esta lista conforme a tu propia experiencia, y te aseguro que cada una de estas cosas mencionadas anteriormente, y la lista es más larga como dije anteriormente, se transforman en memorias y en los sentimientos que las acompañaron, quedando guardadas en los órganos, y cuando esos órganos se duelen o se enferman, junto con el problema aflora también la memoria emocional relacionada con ese órgano, de tal manera, que hace la enfermedad más caótica.

Es por eso que hay muchas personas *viviendo físicamente* hoy en agosto de 2013 cuando digo estas palabras, pero *emocionalmente* viven en una fecha pasada, viven en 1990, en 1980, en 1970, en 1950, y mucho más hacia atrás, perdiendo su presente. Emocionalmente están aislados de su presente, y sus órganos se convierten en cárceles que retienen no solamente hormonas y enzimas, sino que también contienen emociones negativas que afectan sus pensamientos, su conducta y desempeño durante su existencia.

Las preguntas a hacernos entonces son: ¿Me he quedado yo también en el pasado? ¿Estoy simplemente existiendo aquí y ahora, pero emocionalmente en mi mente todavía vivo en el pasado cuando alguien me hizo daño? ¿Sé a conciencia qué me impide sobrepasar esas experiencias? ¿Qué vivo escondiendo en mi vieja mente y sus cárceles en los órganos del cuerpo que no quiero que la gente se entere? Es posible que en alguna época de nuestra existencia alguien nos hiciera algo, experimentamos algo negativo o vimos algo que nos dolió o nos dijeron palabras ofensivas o nos acusaron injustamente y nos

ofendimos, y aún continúo alimentando ese dolor, porque no lo he sacado de adentro de mí, pero peor aún, no sé cómo sacar esas cosas de adentro de mí.

¿Recuerda la cita del libro del discípulo amado Lázaro 3:2 cuando el rabino Nakdimon (traducido Nicodemo) vino a **Yahshu'ah**? Allí dice que *Nicodemo le dijo: Rabí, sabemos que has venido de 'Elohim como Moreh (Maestro); porque nadie puede hacer estas señales que tú haces, si no está 'Elohim con él.* Por eso **Yahshu'ah** declara según registra el libro Mateo 23:8-10 *Pero vosotros no queráis que os llamen Rabí; porque uno es vuestro Rabí y todos vosotros sois hermanos.* <sup>9</sup> *Y no llaméis 'Abba (Padre refiriéndose al Altísimo), porque uno sólo es vuestro 'Avva, el que está en los shamayim (cielos).* <sup>10</sup> *Ni seáis llamados guías, porque uno es vuestro guía, el Mashi'ah, palabra que te han traducido como Cristo o Mesías.*

Pues en este momento, las mismas palabras que registra el libro según el discípulo amado 'El'azar traducido como Lázaro cuyo libro ha sido llamado por ignorancia y error Juan 5:6, que **Yahshu'ah** le dijo al paralítico en frente del estanque. Esas mismas palabras **Yahshu'ah Mashi'ah** te la dice a ti ahora: *¿Quieres ser sano? ¿Quieres ser sana?* Esa es una pregunta muy importante, porque a veces nos acostumbramos tanto a esas emociones negativas, que entonces queremos pasar nuestra existencia justificando cierto tipo de conducta, echándole la culpa a esos traumas vividos, cuando en realidad es un estado de rebeldía pasivo que estás experimentando como fruto en el tiempo presente de lo experimentado como siembra en el pasado.

Por eso es tan importante la pregunta de **Yahshu'ah Mashi'ah**, la cual vuelvo a repetir: *¿Quieres ser sano? ¿Quieres ser sana?* Lo que **Yahshu'ah Mashi'ah** te está diciendo con estas palabras es: *¿Quieres sacar de ti o quieres seguir reteniendo dentro de ti todas esas cosas negativas para justificarte en lo que haces y padeces?* Por eso esta pregunta es tan importante; porque a veces nos acostumbramos tanto a esas emociones negativas que entonces queremos pasar nuestra existencia justificando cierto tipo de conducta, echándole la culpa a esos traumas vividos, cuando en realidad es un estado de rebeldía pasivo sembrado en el pasado que estás experimentado en el tiempo presente.

Otras preguntas importantes a hacerte son: ¿Dónde te duele lo que no te dijeron, pero que te enteraste cuando ya fuiste adulto? ¿Dónde se esconde dentro de ti el dolor de un reconocimiento que tú sientes que mereces, pero que no has recibido? ¿Dónde se esconde dentro de ti la pena del amor que crees no has recibido desde tu perspectiva? ¿Dónde se esconde dentro de ti el resentimiento de lo que te hizo tu papá o tu mamá; o de eso que te separa de las personas a las que tú dices amar; que te lleva a maltratar tu esposa o esposo, a quien es que más debes amar después de 'Adonay, por eso dejaste a tus padres para unirte a pareja como enseña Génesis 2:24? ¿A maltratar a tus hijos, que es lo siguiente que más quieres, porque el amor a los padres es algo distinto; o a los amigos? Por eso es que cuando las personas experimentan ciertas experiencias que le son negativas se preguntan: ¿Por qué me están pasando estas cosas? La buena noticia es que la Escritura nos ofrece un camino para su solución.

Hasta aquí sólo he hablado sobre el problema, ahora es necesario que hablemos sobre la solución. La **solución** que la Escritura nos ofrece se llama: **¡Perdonarme! ¡Perdonar!** Me escucharon bien. Lo vuelvo a repetir, la solución es: **¡Perdonarme! ¡Perdonar!**

Entonces, esto nos enseña que tenemos solamente *dos caminos*, no tres ni cuatro o más como hemos sido enseñados incorrectamente. No hay tres o más opciones como ofrecen la *filosofía*, la *religión sin fundamento*, la *política*, las llamadas *ciencias humanas naturales*, las *riquezas aparentes*, la *supuesta educación*, etc. Solamente hay dos caminos para nosotros los que le creemos a **Yahshu'ah Mashi'ah**, porque para los que no le creen a él su *callejón es sin salida*. Para los que le creen a él, de no perdonarse perdonar, seguirás enfermo toda la vida; o llegas a un punto en tu vida en conciencia donde decides perdonarte a ti mismo y perdonar a los demás, y ser libre para siempre. ¿Puedes entender ahora con más claridad las palabras del apóstol Pablo en la carta a los Filipenses 2:12 que dicen: *Ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor?* Pues de esos dos caminos es de los que está hablando el apóstol Pablo en la carta a los Gálatas 5:16-25 y 6:1-10. Por tanto, no puedes no perdonarte y no perdonar, y ser sano en todo el sentido de la palabra, que equivale a ser verdaderamente libre.

Veamos un ejemplo que nos ilustra lo que les estoy diciendo. Cuando estudiamos la vida de *José* el hijo de *Jacob*, cuyos nombres correctos son **Yosef** y **Ya'akov**. De lo escrito, podemos observar que su vida fue arruinada cuando tenía unos 17 años de edad. Yosef era casi un niño, apenas un jovencito comenzando a desarrollarse, donde las marcas recibidas son más grandes y profundas. Yosef fue rechazado por sus hermanos mayores a tal grado, que hasta quisieron matarlo, porque lo envidiaban por ser el favorito de Ya'akov su padre. Luego de haberlo echado en un pozo vacío, luego decidieron venderlo como un esclavo a unos mercaderes de esclavos, quienes a su vez lo revendieron más adelante en una subasta pública en Egipto, como si fuera un objeto, como si fuera un animal. La maldad de los hermanos de José (Yosef) contra él fue a tal grado que inclusive le hicieron creer a Ya'akov su padre, que una mala bestia había matado y devorado a su hermano José (Yosef), para lo cual mancharon con sangre de animal que mataron la túnica que su padre le había regalado.

Imaginen el daño emocional que tuvo que haber sufrido Yosef a esa tierna edad, sobre todo porque los que le hicieron tan grande maldad fueron sus propios hermanos, no extraños. ¿Pueden ustedes imaginar cuántos sentimientos negativos experimentaría Yosef (José) desde ese momento en adelante? Experimentaría frustración y decepción sobre todo porque todo transcurría todo lo contrario a los sueños que había tenido; sentiría odio y gran deseos de venganza, y desprecio a lo que tal le hicieron; aborrecimiento, rencor, antipatía, repugnancia, enemistad, hostilidad, miedo, dolor, ansiedad, depresión, represalia, sentirse abandonado, sin esperanza, y muchas otras cosas semejantes a estas, que balbuceando en su alma, se alojarían en su alma o mente terrenal, y que le estaría repitiendo como un eco todo el tiempo estas emociones negativas, que como consecuencia se alojarían en sus órganos a esa tierna edad.

Las preguntas obligadas a esta tragedia son: ¿Te identificas con algunos de esos sentimientos sufridos por Yosef? ¿Has vivido alguna vez alguna de esas emociones? ¿Alguien en algún momento de tu vida te ha ocasionado un daño así o semejante en alguna de sus partes? Por 22 años José (Yosef) vivió un infierno emocional y mental, porque aunque trató por todos los medios de hacer las cosas bien, los resultados lo iban metiendo cada vez a nivel negativo más profundo. Después de ser colocado en la posición de mayordomo o administrador en casa de su amo Potifar, por causa de la esposa de este hombre poderoso de Egipto fue enviado más abajo en la cadena de sufrimientos a la cárcel, donde fue colocado por su comportamiento y hallar gracia antes los ojos del jefe de la cárcel, quien le entregó en sus manos el cuidado de todos los presos que había en aquella prisión, Génesis 39:11-23. Allí conoció al copero y al panadero del Faraón que habían caído en desgracia y fueron enviados ambos a prisión, a quienes les interpretó un sueño que tuvo cada uno y fueron cumplidos tal y como José (Yosef) les dijo.

Pero cuando llegó el momento determinado por **'Elohim**, ya que como nos enseña el libro de Eclesiastés 3:1 *Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del sol tiene su hora...* las cosas cambiaron totalmente. De repente José (Yosef) salió de la cárcel donde estaba, por haberle interpretado dos sueños que tuvo el Faraón que significaban siete años de gran abundancia seguidos por siete años de gran escasez, que nadie en Egipto le pudo interpretar, siendo convertido por el Faraón en el segundo hombre de autoridad en Egipto. Resultó que ahora José (Yosef) tiene en sus manos a los diez hermanos que le causaron esos 22 años de gran dolor, cuando vinieron a Egipto a comprar alimento. Los tiene a todos en sus manos, y tiene el poder para hacerles a ellos todo lo que a él se le antojara hacerles, pero en vez de tomar venganza, ¿qué vemos que hizo José (Yosef)? **¡Los perdonó!** Perdonó a todos aquellos que le habían causado el más grande daño y dolor de su vida. ¿Saben qué es lo primero que aprendemos de todo esto? José (Yosef) los perdonó a ellos, porque él mismo se había perdonado primero de todos esos resentimientos negativos.

Esa es la respuesta que nos da tanto la **Tanak**, (recuerda que es lo que llamas **Antiguo Testamento**) como la **Escritura o Nueva Tanak de Mashi'ah** que llamas **Nuevo Testamento**. La solución es **¡PERDONARME! ¡PERDONAR A LOS DEMÁS!** Les recuerdo las palabras de **Yahshu'ah** en los días de su carne, registradas en el libro según Marcos 11: 24-25 *Por tanto, os digo todo lo pidiereis orando, creed que recibiréis y os vendrá.*<sup>25</sup> *Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Avva que está en los shamayim (cielos) os perdone a vosotros vuestras ofensas.* También el libro según mateo 18:23-35 registra de lo que cito del verso 31 en adelante y dejó la primera parte para ti:<sup>31</sup> *Viendo sus consiervos lo que pasaba, se entristecieron mucho, y fueron y refirieron a su amo todo lo que había pasado.*<sup>32</sup> *entonces llamándole su amo, le dijo: Siervo malvado, toda aquella deuda te perdoné porque me rogaste.*<sup>33</sup> *¿No debías tú también tener compasión de tu consiervo, como yo tuve compasión de ti?*<sup>34</sup> *Entonces su amo, enojado, le entregó a los verdugos, hasta que pagase todo lo que debía.*<sup>35</sup> *Así también mi Avva en los shamayim (cielos), hará con vosotros si no perdonáis de todo corazón cada uno a su hermano sus ofensas.* Y en el libro según Lucas 7:47-48 *Por lo cual te digo que sus muchos pecados le son perdonados, porque amó mucho; mas aquel a quien se le perdona poco, poco ama.*<sup>48</sup> *Y a ella le dijo: Tus pecados te son perdonados.* Esto no se está diciendo con respecto a tu reconciliación con **'Elohim** el Eterno, porque nuestra reconciliación dependió de la obra de Yahshu'ah



en el madero y ya está en una relación con él. Esto se dice con respecto a tu caminar o proceder, lo que significa que tus enfermedades y problemas dentro de ti no van a salir de ti hasta que perdones totalmente. De igual manera sucede con las riquezas y la prosperidad en todo el sentido de la palabra, no van a manifestarse en tu vida correctamente, hasta que te perdones y perdones a los demás, porque puedes tener mucha riqueza material acompañada de enfermedad y vacío espiritual. Recuerdas las palabras de **Yahshu'ah**: *Has a los demás lo que tú quieres que los demás hagan contigo.*

Amados, perdonar no significa olvidar lo sucedido porque siempre lo recordarás. Perdonar tampoco significa negar las cosas dolorosas que te ocurrieron 10, 20, o 30 años atrás. *Perdonar es tomar la decisión de que las cosas malas que te ocurrieron no van a arruinar más tu presente, y no van a comprometer tu futuro, aun cuando arruinaron tu pasado.*

Olvidar la falta que ha cometido otra persona contra ti, no es perdonar, porque siempre vas a recordar lo ocurrido en tu presente continuo. Si decimos que perdonar es borrar de la memoria lo que nos hicieron, no vamos a perdonar nunca, porque esas experiencias siempre van a estar presente en la memoria; porque la memoria no puede ser borrada mientras existimos, eso ocurre solamente cuando fallecemos. Es lo que te enseña el libro de Eclesiastés 9:5-6.

Estoy seguro que todavía te estás preguntando: ¿Entonces, qué es perdonar? Perdonar es liberar a una persona de su culpabilidad, de la deuda contraída por su acción, del castigo u obligación que merecía por el daño causado, y no guardarle rencor, aun cuando no olvides lo que te hizo, porque ese recuerdo ya no te daña. Significa que desde ese momento en adelante no usarás más ese recuerdo como un colateral para vengarte, sino solamente como punto de referencia de algo que te ocurrió en el pasado y te será de experiencia para no tropezar de nuevo con el mismo problema. Significa que esa experiencia te ocasionó un aprendizaje para tu crecimiento y ya no cuenta, ya no tiene valor, porque has cambiado hacia una nueva forma de pensar, has dejado atrás el pasado de esas cosas negativas. Creo que ahora podemos entender más claramente lo que revela y declara lo escrito en la 2da carta a los Corintios 5:17 cuando declara: *Todo el que es en **Mashi'ah** es nueva creación, las cosas viejas pasaron, he aquí TODAS han sido hechas nuevas.* Creo que ahora también puedes entender el porqué de las palabras de **Yahshu'ah** cuando estando crucificado dijo: *Avva, perdónalos, porque no saben lo que hacen,* como registra el libro según Lucas 23:34. **Yahshu'ah** sacó desde adentro de sí mismo todo lo terrenal que le sucedió, cambió de lo terrenal a ser **Yahshu'ah Mashi'ah**, la cabeza del humano espiritual de la nueva creación en **Mashi'ah**, donde todo es hecho nuevo.

Cuando perdonas, te recuerdas de las cosas viejas, pero ya no te hacen daño, porque estás consciente de que ya pasaron de ti, por lo que esa fuerza negativa o maligna que estaba escondida se fue. ¿No te ha ocurrido que alguna vez te encontraste con un amigo de la infancia y se ponen a recordar las cosas que hacían cuando eran niños? Se recuerdan de las discusiones, peleas y trompadas que se dieron. Tú le dices a tu amigo ¿te recuerdas la pelea que tuvimos por aquella muchachita del barrio? Y él te contesta, claro que sí, y él a su vez te pregunta a ti ¿dónde estará ella ahora? ¿Sabes algo de tu vida? Y tú le dices, pues yo no he sabido más de ella. Entonces comienzan a recordar eso que fue un gran problema entre

los dos cuando tenían unos 13 a 14 años que ahora es motivo de reírse. Pero ¿sabes por qué reaccionas ahora así? Porque ahora en tu presente no vives en ese tiempo pasado. Ambos actúan así porque han superado esa experiencia, porque esas cosas viejas pasaron y ahora viven en otra cosa nueva.

Amados, nuestra salud integral se ve afectada por los sentimientos de rencor que guardamos en nuestra mente terrenal. Y esos sentimientos activan nuestro sistema endocrino y provocan que se liberen hormonas que tienen el potencial de dañar los órganos corporales. Si esos sentimientos vienen cargados con una energía negativa o no somos capaces de liberarnos de ellos a tiempo, nuestra salud se afecta.

Por eso, como ya dije anteriormente, el apóstol Pablo declara en la carta a los Efesios 4:26 *Indignaos pero no pequéis, no se ponga el sol sobre vuestro enojo*. Uno no puede evitar enojarse o sentirse indignado, porque no somos carentes de sentido de indignidad contra la injusticia, porque no somos máquinas inanimadas, no somos robots, somos personas con sentimientos. Lo que se nos ordena es evitar retener el enojo más allá, del día en que sucedió. ¿Sabes por qué? Porque si lo guardamos más allá de ese tiempo, después de ponerse el sol de ese día, entonces nos hace un tremendo daño, no a los demás, sino a nosotros mismos.

Les voy a decir esto mis amados, y los invito a que piensen en esto un momento. La única persona que sale beneficiada de tu enojo retenido, de tu venganza retenida, de tu dolor retenido; es precisamente la persona que procuró hacerte daño. En otras palabras, cuando guardas resentimientos en tu corazón contra otro, en realidad te limitas a ti mismo, te explotas a ti mismo, y te haces daño a ti mismo; y eso es precisamente lo que la otra persona quería hacerte. Entonces, para que hacerte más daño aun.

Cuando dejamos que esos sentimientos negativos avancen en nuestra mente terrenal, provocan lo que la medicina llama hoy, *radical libre*. Me escucharon bien mis amados. Hablemos un momentito sobre qué significa esto, para que puedan entender la profundidad de lo que les quiero decir. Trataré de explicar esto para que hasta un niño lo pueda entender. Hablando físicamente, el *radical libre* es un átomo o grupo de átomos, que tienen un electrón desbalanceado en su órbita final, con capacidad de aparearse, y por lo tanto es extremadamente reactivo. Para decirlo en *arroz y habichuela* como decimos en Puerto Rico o de forma que todos lo entiendan, les haré un ejemplo alegórico. Un *radical libre* ofensivo es como cuando a un auto le falta una de las cuatro ruedas y está desbalanceado, está cojo por así decirlo, necesita la cuarta rueda que le falta para balancearse o estar en equilibrio.

¿Sabes lo que sucede con los radicales libres? Corren por nuestro organismo intentando robarse ese electrón que le falta de una célula sana, de una célula equilibrada, de una molécula estable, con el fin de ella alcanzar estabilidad o *equilibrio electroquímico*. En el caso de la alegoría del carro, quitarle la rueda a otro carro normal, para él tener sus cuatro ruedas, dejando al otro cojo.

Una vez que ese radical libre ha conseguido robarse ese electrón que necesita de una molécula sana, causa que la molécula a quien se lo robó quede desequilibrada. En el caso de la alegoría del carro, el

carro que perdió la rueda entonces queda afectado de igual manera. Entonces el otro va a buscar hacer lo mismo más adelante, creando una reacción en cadena que finalmente nos mata. Es necesario también que sepas que la vida de un radical libre es de milésima de segundos. La vida biológica de un radical libre aunque es de milésima de segundos, su reactividad es tan grande, que puede causar la muerte. Ahora bien, hay radicales libres que también son buenos, que el propio cuerpo los crea para combatir agentes patógenos, bacterias, virus, etc.

Es lo mismo que sucede por ejemplo con el colesterol. Todo es colesterol, pero hay colesterol bueno y colesterol malo. El colesterol malo es el que tenemos que controlar y echar fuera del cuerpo. Pues lo mismo sucede con los radicales libres. Hay *radicales libres buenos*, que equivale a decir “*indignaos*”; pero hay *radicales libres malos*, que equivale a “*no pequéis*”, que son los radicales libres perjudiciales. Esto significa, que todo radical libre no es intrínsecamente malo.

Como dije anteriormente, nuestro propio cuerpo produce radicales libres buenos en cantidades moderadas para luchar contra las bacterias y virus que atacan nuestro organismo. Les pregunto, ¿saben lo que entonces sucede? Pues aquí es donde precisamente entra en acción la revelación sobreedificada. ¿Están preparados para escuchar atentamente?

Los radicales libres producidos por el cuerpo para llevar a cabo ciertas funciones determinadas, pero estos radiales son totalmente controlables por el sistema inmunológico. Es decir, que cuando esto sucede, el cuerpo tiene dominio total de la situación. Produce unas enzimas y neutraliza los radicales que produjo, cuando necesite neutralizarlos. Esto significa simplemente, que en el momento que el sistema inmunológico detecta que esos radicales libres creados por el propio cuerpo quieren hacer daño, los neutraliza enseguida, los desarma, por así decirlo, y no pueden hacer daño.

Pero cuando los radicales libres no son producidos por nuestro sistema inmunológico y son creados por nuestro estado energético de conciencia alterado, por las emociones negativas, de recuerdos negativos excesivos, de la sed de venganza, de ira, y de enojos, nuestro sistema inmunológico no los puede controlar. ¿Saben cuáles son los resultados? Las enfermedades hasta llegar a la muerte.

Entonces, de seguro se estarán preguntando: ¿Qué tiene que ver esto con el perdón? Pues amado, cuando alguien te ha dañado de manera marcada en tu *honor*, en tus *bienes*, y en tus *emociones*, estás permitiendo que esos *sentimientos negativos* de *odio*, *rechazo* y *venganza*, *hostilidad*, etc., se acumulen en tu mente o conciencia humana terrenal. Como les expliqué anteriormente, también se esconden en los diferentes órganos del cuerpo conforme al tipo de experiencia experimentada. Unos van al hígado, otros van a los riñones, otros al páncreas, otros van al corazón, otros van a los senos, a la próstata, otros van al sistema nervioso central, etc., y en menos de 24 horas, mis amados, tienen el potencial de convertirse en *radicales libres*, que comienzan a destruir todas nuestras células, produciendo un tremendo efecto fisiológico en las glándulas y en los tejidos de manera extraordinariamente poderosa. Ese tipo de comportamiento de los radicales libres ofensivos y sin control es lo que llaman *cáncer*. Creo

que ahora estás en mejor posición para entender las palabras del Sheliaj o apóstol Pablo en la carta a los Gálatas 6:1-10, las cuales les citaré como traducidas desde el escrito equivalente del hebreo:

<sup>1</sup> *Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois del **Ruaj** (o Espíritu), restauradle con **Ruaj** (o Espíritu) de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.* <sup>2</sup> *Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así **la Torah de Mashi'ah**.* <sup>3</sup> *Porque el que se cree ser algo, no siendo nada, a sí mismo se engaña.* <sup>4</sup> *Así que, cada uno someta a prueba su propia obra, y entonces tendrá motivo de jactarse sólo respecto de sí mismo, y no de otro.* <sup>5</sup> *Porque cada uno llevará su propia carga.* <sup>6</sup> *El que es enseñado en la palabra, haga partícipe de toda cosa buena al que le instruye.* <sup>7</sup> *No os engañéis, **'Elohim** no puede ser burlado, pues todo lo que el humano sembrare, eso también segará.* <sup>8</sup> *Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; más el que siembra para el **Ruaj** (o Espíritu), del **Ruaj** (o Espíritu) segará vida para siempre.* <sup>9</sup> *No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos.* <sup>10</sup> *Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente, a los de la familia de la **'emunah** (o fe en obediencia).*

Por tanto, si perseveramos en pensamientos y emociones negativos, ese desequilibrio aumentará. Si por ejemplo el *hígado* es el *órgano afectado*, su energía natural crea fuerzas energéticas que ascienden hasta la cabeza y producen *dolor de cabeza*, producen *mareos*, *visión borrosa*, *doble visión*, *confusión mental*, *estallidos de ira*, *intento de suicidio o de homicidio*, o cosas semejantes a éstas que son extremadamente destructivas.

Amados, entendamos que la *obsesión*, la *angustia*, y la *aflicción de espíritu o de la conciencia terrenal*, son cosas dañinas. Pero cuando perdonamos a nosotros mismos los errores que hemos cometido y perdonamos a aquellos que han cometido errores contra nosotros causándonos daños, a nivel celestial, a nivel de nuestra mente *Mashi'ah*, si somos nueva creación en él, transforma en nuestra mente terrenal nuestro *lamento en baile*, cambia nuestro *vestido de cilicio o de aflicción*, que representa esas cosas negativas para que sean retiradas de nosotros y seamos *vestidos con ropa de alegría*. Pero lo mismo ocurre con todas las demás cosas negativas, como es enseñado por toda la Escritura, tanto antes como después de la manifestación de **Mashi'ah** en **Yahshu'ah**.

A nivel del peregrinar terrenal, el perdón es el camino más extraordinario para la recuperación de la paz interior de una persona. Eso es lo que **Mashi'ah** hizo con nosotros para darnos la paz. Cuando decidas *personarte a ti mismo* y *perdonar a quien consideras que te hizo daño*, verás todas esas emociones negativas que se formaron dentro de ti anuladas. Si así lo haces, verás a los *radicales libres* creados por tu cuerpo iniciar el proceso de armonización de todos los centros energéticos de tu cuerpo, comenzando a traer paz y salud casi instantáneamente.

Fíjense mis amados, que aunque José (Yosef) vivió 22 años de sufrimientos por lo que sus hermanos le habían hecho, no fueron escondidos en sus entrañas, ahora, cuando los tiene de frente, decide mostrarles que los había perdonado, y el resultado es, que todo el sufrimiento que tuvo que soportar y

que aparentaba que lo estaba destruyendo externamente, fue echado de él, y fue sanado de todo ese pasado negativo.

Tan importante es esto, y con esto casi completo la enseñanza, que tú tienes que escoger uno de entre solamente *dos caminos* delante de ti. Uno que es de odio sin futuro, odio sin salud, odio con vejez prematura, odio sin paz interior, odio con menos años de vida; o el otro que tiene futuro sin odio, con salud, con paz interior, con largura de existencia de días . Pero no puedes andar en ambos a la vez.

Si tú decides retener el odio, el enojo o la enemistad, no puedes esperar experimentar buena salud, paz, larga vida y prosperidad, es algo que no puedes evitar. Recuerda siempre lo que el Sheliaj o apóstol Pablo nos declara en la carta a los Filipenses 2:12 *Ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor*. Dentro de esas palabras está incluido que tú tienes que decidir perdonarte y perdonar a los demás, para liberarte de todo ese odio, de todo ese enojo y enemistad que has venido guardando por mucho tiempo en tu alma. Cuando así lo hagas, entonces recibirás salud y larga vida. No puedes pedirle al 'Elohim, salud, larga vida y prosperidad, reteniendo dentro de ti todos esos radicales libres ofensivos que has creado y guardado mediante esas emociones negativas, causando, que esas fuerzas negativas estén escondidas dentro de ti mismo. Está demostrado hasta la saciedad que el acto de perdonarse a uno mismo y a los demás, cambia la energía y la estructura física de nuestras células, e incluso de nuestro **ADN**, de manera impresionante.

Cuando tú decides perdonarte a ti mismo y perdonar a los demás, estás echando mano del recurso curativo más extraordinario que **Mashi'ah** nos ha entregado en todo el Universo. Cuando decides desde la conciencia **Mashi'ah** de la nueva creación renunciar para siempre a ti mismo, que es lo mismo que renunciar a todo lo ya pasado de tu vieja creación, a todo lo que estima te ha lastimado en tus relaciones, primero contigo mismo, y luego con los demás, observarás que un milagro comienza a suceder inmediatamente dentro de ti. Notarás que simultáneamente se inicia una cadena gloriosa de sanidad en los puntos cardinales de tu cuerpo.

Amado, la primera persona que tienes que perdonar es a ti mismo; por eso te ha sido dado el mandamiento de amar a los demás como a ti mismo, de hacer a los demás lo que tú quieres que los demás hagan contigo. Recuerda siempre, que *perdonar es la decisión de soltar todas esas emociones negativas que vienes guardando en tu alma por días, semanas, meses y años, manteniéndote preso en la cárcel de tu alma o mente terrenal, que te mantiene preso interna y sutilmente*. Recuerda también, que la mente Mashi'ah de la nueva creación de la que participamos todos **los que creemos en el nombre Mashi'ah** (en hebreo **haShem Mashi'ah**) *sobre todo nombre*, no guarda ni participa de esas experiencias, pero tiene el poder de sanarlas, para experimentar una vida victoriosa o en abundancia. Conforme enseña el discípulo amado 'El'Azar (traducido Lázaro) cuyo libro es llamado en error e ignorancia Juan 1:12-13 *Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su Nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de 'Elohim;* <sup>13</sup> *los cuales no son engendrados de sangre, ni de voluntad de carne, ni de voluntad de varón, sino de 'Elohim.*

Les haré una **mashal** (o **parábola**), para lo cual les pregunto: ¿Sabe alguno de ustedes como es que cazan a los monos? Un día estaba leyendo un artículo sobre ese asunto porque me llamó la atención, porque eso encierra una profunda enseñanza. Pues escuchen el simple proceso. El cazador de monos toma una vasija fuerte y la fija en un lugar apropiado, y pone dentro de ella cierta cantidad de comida de la que más les gusta comer a los monos. Pero lo más importante de todo es que el orificio de la vasija tiene que ser de un tamaño que solamente permite entrar o salir la mano abierta pero no el puño o mano cerrada del mono. Cuando el mono ve la vasija con su alimento predilecto y mete la mano, agarra el alimento dentro de la vasija convirtiendo su mano en un puño cerrado que no puede salir por el orificio de la vasija. El problema para el mono es que no quiere soltar la comida ya agarrada, lo que permitiría que la mano salga abierta. El mono queda atrapado por causa del puño cerrado en la vasija, por lo que al cazador le es fácil agarrarlo durante su infructuoso intento de sacar la mano con la comida agarrada al mismo tiempo.

Por nuestro conocimiento, sabemos que solo basta abrir la mano y soltar su contenido para que la mano quede libre y pueda salir de la vasija. El problema es que el mono no tiene ese conocimiento, sigue reteniendo el puño cerrado dentro de la vasija y sigue preso. Aquí es donde viene la enseñanza de manera alegórica para nosotros. Muchos de nosotros estamos como el mono, atrapados en nuestros pensamientos y emociones negativas. Seguimos amarrados a esos pensamientos y emociones negativas y al mismo tiempo pretendiendo vivir libres. Seguimos con ese odio por dentro, cuando lo único que tenemos que hacer es perdonarnos y perdonar a los demás y somos *libres del lazo del cazador*, como enseña el Salmo 91:3 que dice: *Él te libraré del lazo del cazador... Él te libra por medio de la mente **Mashi'ah*** en ti que te da el conocimiento para obrar correctamente. El cazador no es externo, es interno, porque es tu propia mente o conciencia terrenal o carnal, que la Escritura llama **satan o adversario**, y de ella, solo la mente **Mashi'ah** te puede librar.

El problema es que esa decisión **'Elohim** no la puede tomar por ti, es algo que te dejo a hacer por ti mismo, para eso te dio la mente **Mashi'ah**. El quitó la cerradura de la puerta de la cárcel en la obra de **Yahshu'ah**, la puerta solamente está junta; eso es lo que está revelando la porción de la carta a los Hebreos 2:14. Tú tienes solamente tienes que empujar esa puerta y salir a través de ella. La mente **Mashi'ah** o **Avi'ad** (Padre Eterno) es la misma mente que estaba en **Yahshu'ah**. Recuerda que **Yahshu'ah Mashi'ah** es la cabeza del **Cuerpo o Kehilah** (traducido **Iglesia**) o cuerpo del que si eres nueva creación en él, eres miembro, como es revelado en las cartas a los Efesios 5:23 y 4:15; a los Colosenses 1:18, 2:10 y 2:19. Por eso **Yahshu'ah** dice conforme registra el libro del discípulo amado **'El'Azar** (traducido Lázaro) cuyo libro es llamado en error e ignorancia Juan 8:32, 34-36, que si el Hijo cabeza o primogénito nos liberta como miembro de su **Kehilah o cuerpo**, entonces seremos verdaderamente libres, y permaneceremos en la casa o conciencia **Mashi'ah**.

Esa decisión yo no la puedo tomar por ustedes; ni ninguno de ustedes la puede tomar por mí o por cualquier miembro de vuestras familias, amigos, etc. Eso es algo que tienes que hacer tú mismo para ti mismo. Es inconcebible, mis amados, observar la cantidad de personas que constantemente le ceden el

poder de sus vidas a aquellos que precisamente le hicieron daño en algún momento determinado de su historia; por el simple hecho de no considerar que se sentirán cada vez más mal, recordando a la persona que los lastimó. Ese tipo de experiencia negativa es algo que se vuelve algo aditivo.

La persona que te lastimó puede haberse movido a otro país, puede estar inclusive preso en una cárcel, y todavía sigue haciéndote daño. Todavía sigue ejerciendo autoridad sobre tu mente terrenal. Todavía sigues siendo su víctima, todavía sigue controlando tus pensamientos, emociones, y sobre todo de tu salud, a través de tu propia mente carnal.

Tienes que hacer un alto, pararte y decirte a ti mismo, esa persona no va a controlar más mis pensamientos, ni va a controlar más mis emociones. Por eso ahora abro totalmente las puertas de la cárcel de la mente terrenal, y con total autoridad desde mi señorío desde la mente **Mashi'ah**, le ordeno a todos esos conflictos salir para siempre de mi mente terrenal reducida a la impotencia, por la obra de **Mashi'ah** a través de su tabernáculo **Yahshu'ah**, como me es revelado en la carta a los Hebreos 2:14.

Te aseguro, que las enfermedades guardadas en tu interior o que podrían estar a punto de aparecer en cualquier momento como nuevos inquilinos cargados de energía negativa en la cárcel de tus pensamientos y emociones, abandonarán esa morada. Esas enfermedades tienen su causa en esos estados emocionales negativos, como he estado explicando en esta conferencia. Esos pensamientos y emociones negativas no solamente pueden ser sanadas o evitadas para que aparezcan, sino que también pueden llevarse de adentro de nosotros, la tristeza relacionada con ese daño, y quedar solamente gravada la historia sin dolor; de tal manera que podemos incluso contar lo que nos sucedió, porque ya no pueden causarnos sufrimientos.

Amados, ahora sí hemos llegado al final de la enseñanza, hemos llegado a la conclusión de todo este asunto. Por tanto les pregunto cada uno de vosotros a la luz de todo esto mencionado: ¿Vas a seguir guardando esos resentimientos negativos que te están destruyendo poco a poco, o decide hacer algo al respecto para solucionarlo? ¿Estás dispuesto a perdonarte a ti mismo? ¿Estás dispuesto a perdonar a quien te ha hecho daño? ¿Estás dispuesto a dejar ir al abrir las puertas de la cárcel de tu mente terrenal a todos esos pensamientos negativos que te han ocasionado pena y dolor en tu peregrinar terrenal?

Como desconozco la película que está pasando por tu corazón o mente terrenal en este momento, pero **Mashi'ah** si lo sabe, te invito por esta ocasión a que cierres tus ojos y te olvide de quien está a tu lado y de todo lo que puede quitar tu atención, para que nada interrumpa este momento tan importante. Te invito a entrar en tu *habitación secreta* donde solo **Avva** está presente junto a ti. Te invito a entrar en tu mente o conciencia **Mashi'ah**, para que oremos juntos, pero cada uno desde su cámara o habitación secreta.

Obsérvate delante de **Yahshu'ah Mashi'ah** que es tu espejo espiritual. Recuerda que él es la cabeza del Kehilah o cuerpo del que eres un miembro. Recuerda que la cabeza conoce a cada uno de sus miembros

corporales. Por eso **Yahshu'ah** te dice: *Yo soy el buen apacentador; y conozco mis ovejas, y las mías me conocen*, conforme registra el libro del discípulo amado **'El'Azar** (traducido Lázaro) cuyo libro es llamado en error e ignorancia Juan 10:14. Por eso es que te digo que en este momento eres tú y la mente **Mashi'ah** solamente. Olvídate de quien está sentado a tu lado.

**Yahshu'ah Mashi'ah** te invita en este momento a *perdonarte a ti mismo y a los demás en todas las cosas que has experimentado durante tu peregrinar terrenal*. Te invita a levantar tu puño cerrado y abrir tu mano de manera alegórica, para dejar ir esos pensamientos, emociones y sentimientos negativos que han estado escondidos dentro de ti, causándote daño.

Y si eso es lo que quieres hacer, entonces, como *ministro competente en la palabra viva de Yahshu'ah Mashi'ah*, te acompañaré en este proceso, por el cual yo mismo pasé anteriormente. Esto es algo que hice para mí mismo, y caminaré ese camino ahora junto a cada uno de ustedes. Recuerden que esto es algo que hacemos desde la mente **Mashi'ah** que cargó en **Yahshu'ah** todas nuestras enfermedades y dolencias.

Desde la privacidad de tu nueva habitación o nuevo corazón o nueva mente en **Mashi'ah** presente en cada miembro de su **Kehilah** o **cuerpo**, te invito a repetir audiblemente lo siguiente:

1. Abro la puerta de la cárcel de mi mente terrenal, y dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me han causado dolor y pena, cuando yo estaba en el vientre de madre.
2. Dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me han causado dolor y pena, en el momento de mi nacimiento.
3. Dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me han causado dolor y pena, desde mi niñez hasta este momento.

Amados, la parte de la oración de aquí en adelante, no la repitas en voz alta la harás en silencio, solamente desde la mente **Mashi'ah**, porque nadie tiene que saber si esto aplica a tu caso, porque el Eterno lo sabe. Si lo mencionado en lo adelante es tu caso, hoy y ahora es el momento que lo sacas a conciencia de tu vida, recuerda que **Yahshu'ah** llevó todas tus dolencias y enfermedades, como fue profetizado por el **navi Yishayahu** traducido **profeta Isaías** 53:5-6. Ya **Yahshu'ah** fue colgado en el madero, eso es algo ya cumplido, algo realizado para todos los miembros de su **Kehilah** o **Cuerpo** (palabra traducida **Iglesia**). Pero eso es algo que tienes que apropiarte en conciencia. Si es tu caso repite lo siguiente en tu mente, en tu interior.

1. Yo dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me han causado dolor y pena, *cuando fui violada o violado o si lo hice a otro*.
2. Yo dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me han causado dolor y pena, *cuando fui empujado a una relación sexual incorrecta*.



3. Yo dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me causaron dolor y pena *cuando abusaron de mí y no puede defenderme.*
4. Yo dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me causaron dolor y pena *cuando mi padre me abandonó.*
5. Yo dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me causaron dolor y pena *cuando me dañó un amigo (a).*
6. Yo dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me causaron dolor y pena *cuando me rechazaron.*
7. Yo dejo ir ahora mismo, todos los pensamientos, emociones y sentimientos negativos que me causaron dolor y pena *cuando... (menciona los nombres para ti mismo en tu interior, de cada uno de esos sentimientos que te causó ese daño).*

Y diles a esos pensamientos y emociones negativas, los perdono y no les permito tener más control sobre mí. Abro esa cárcel y ordeno a cada uno de esos pensamientos y emociones encarcelados en ella, de odio y venganza, se vayan para siempre y nunca más retornar a mí. Yo doy la orden ahora en el nombre **Yahshu'ah Mashi'ah** a mi cuerpo carne y sangre a sujetar todo pensamiento a la servidumbre de **Mashi'ah**. Como miembro de la **Kehilah** o **Cuerpo** cuya cabeza es **Yahshu'ah Mashi'ah**, en la autoridad de ese nombre declaro y ordeno que sean sacados de cada uno de mis órganos internos, todas las emociones y pensamientos negativos que me causaron dolor y pena, desde el momento de mi concepción hasta este día.

Declaro en **Mashi'ah** que soy libre de todas esas emociones y pensamientos negativos que me causaron dolor y pena, me perdono a mí mismo y perdono a todo el que me haya hecho daño, así como a mis propiedades, mis bienes, mi honor, mis derechos, y a mi cuerpo terrenal. Los perdono y declaro que ni yo ni nadie sufra por esos pensamientos y emociones negativas. Hago esto para la gloria y esplendor del nombre del **'Avi'ad** o Padre Eterno **Yahshu'ah Mashi'ah**, y que los méritos de su obra siempre me guarden y perfeccionen, ahora y siempre. **Halel u Yah**, que significa **Alabanza a Yah**, que sabemos es **'Elohim, El Eterno** revelado y manifestado como **Yahshu'ah Mashi'ah**.